

# **CFFDJ-ido : Figures imposées**

## **en RISING STAR** **Février 2020**

### **DISCO**

Step touch avec bras

Côté assemblé côté pointé à Droite et à Gauche

Step jazz pivot X2

Déboulé à droite et à gauche ou détourné

Hop retiré, tour

Pas de bourré, détourné

# **CFFDJ-ido : Figures imposées**

## **en RISING STAR** Février 2020

### **BACHATA**

Base laterale gauche & droite

Base arrière & avant

Base latérale, danseuse tour à droite

Base latérale, danseuse tour à gauche

Enroulé promenade déroulé

# **CFFDJ-ido : Figures imposées**

## **en RISING STAR** Février 2020

### **HIP HOP**

Balancé

Déplacement ZIG ZAG glissé

Carré balancé

Base croisée devant

Kick'n'Side

# **CFFDJ-ido : Figures imposées**

## **en RISING STAR** **Février 2020**

### **SALSA**

Base

Lead Body cross (dile que no)

Base latérale

Cucaracha

(Salut cubain) hand to hand

Underarm à gauche à droite

# **CFFDJ-ido : Figures imposées**

## **en RISING STAR** Février 2020

### **ROCK**

Base, séparation, reprise

Tour à gauche, tour à droite

Passage arrière

Tour solo

Corbeille

Enroulé

# **CFFDJ-ido : Figures imposées**

## **en RISING STAR** Février 2020

### **TANGO ARGENTIN**

Base

Salida

8 avant (ocho adelante)

8 arrière (ocho atras)

Sandwich

Crochet simple (gancho)